

Мэрия города Череповца
Управление образования мэрии города Череповца
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 106»
(МАДОУ «Детский сад № 106»)
ул. Сталеваров, 74, г. Череповец, Вологодская область, 162614, тел. (8202) 55 09 43
sad106@cherepovetscity.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МАДОУ «Детский сад № 106»
Протокол от 10.12.2020г. № 3

СОГЛАСОВАНО
На заседании совета
родителей
протокол от 09.12.2020г. № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ «Детский сад № 106»
От 10.12.2020г. № 236
_____ О.С. Сироткина

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности
воспитанников МАДОУ «Детский сад № 106»

г. Череповец

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Устава Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 106» (далее образовательная организация - ОО).

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим функционирования учреждения.

2.1. ОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ОО: с 07.00. до 19.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОО не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования на группах общеразвивающей направленности и адаптированной основной общеобразовательной программой на группах компенсирующей и комбинированной направленности.

2.5. Образовательная деятельность (далее ОД) проводится с учетом возраста воспитанников, расписанием образовательной деятельности.

3. Режим образовательной деятельности.

3.1. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять ОД в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять ОД на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность ОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группе 45 минут или 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.5. ОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. ОД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.9. В середине учебного года (3-4 неделя декабря) организуются каникулы, для групп общеразвивающей направленности, во время которых образовательная деятельность не проводится.

3.10. Для групп компенсирующей направленности каникулы проводятся два раза в год, продолжительность по неделе: 4 неделя декабря и 4 неделя марта.

3.11. Летом, в период летних каникул с 1 июня по 31 августа ОД не проводится.

Вся детская деятельность в этот период проводится в игровой форме на прогулочных площадках (в виде наблюдений, подвижных игр, целевых прогулок, тематических праздников, развлечений, драматизаций, экспериментирования и т.п.) и в форме игровых физкультурных и музыкальных занятий.

3.12. В течение учебного года проводятся мониторинги освоения воспитанниками образовательной программы в соответствии с возрастом
- на начало учебного года 1-2 неделя сентября

- на конец учебного года 3-4- неделя мая

3.13. На группах компенсирующей направленности проводится дополнительно промежуточный мониторинг освоения воспитанниками адаптированной основной общеобразовательной программы в соответствии с возрастом – первая неделя после новогодних праздников.

4. Организация физического воспитания.

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ОО.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводятся по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице 1.

Таблица 1

Рекомендуемое количество детей в группе
для занятий по физическому развитию и их продолжительность
в зависимости от возраста детей в минутах

| | Возраст детей | | |
|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------|
| | от 1 г. 7 м. до 2 лет | от 2 лет 1 м. до 3 лет | старше 3 лет |
| Число детей | 4 - 6 | 8 - 12 | Вся группа |
| Длительность занятия | 8 - 10 | 10 - 15 | 15 - 30 |

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Нормы учебной нагрузки

5.1. Количество проведения ОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

| Возрастная группа | Недельная нагрузка (5 дней) | Дневная нагрузка | Кол-во ОД в день | | Продолжительность ОД |
|-----------------------------|---|---------------------------|------------------|-------------------|----------------------|
| | | | Утро | Вечер | |
| 2-я группа раннего возраста | 1ч.30 мин. (100 мин.) 10 занятий | 18 мин. | 1 | 1 | 8-10 мин. |
| I мл. группа | 1ч.40 мин. (100 мин.) 10 занятий | 20 мин. | 1 | 1 | 10 мин |
| II мл. группа | 2час.30мин. (150 мин.) 10 занятий | 30 мин. | 2 | - | 15 мин. |
| Средняя группа | 3час.20мин. (200 мин.) 10 занятий | 40 мин. | 2 | - | 20 мин. |
| Старшая группа | 5 час.25мин. (325 мин.) 14 занятий | 1 час 10 мин (70 мин) | 2 | 1 (2 раза в нед.) | 20-25 мин |
| Подготовительная группа | 7 час.30 мин. (450 мин.) 15 занятий | 1 час 30 мин (90 мин.) | 3 | -. | 30 мин. |

5.3. Расписание образовательной деятельности принимается педагогическим советом на учебный год и утверждается заведующим.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение принимается на педагогическом совете, с учетом мнения родителей (законных представителей), утверждается приказом заведующего ОО.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение принимается на неопределенный срок.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.5. Положение «О режиме образовательной деятельности воспитанников МАДОУ «Детский сад № 106» размещается в сети Интернет на официальном сайте (<http://d11167edu35.ru>) для ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников.